

**GRUPAS „SIENĀZĪŠI” DIENAS REŽĪMS**  
**GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00**  
 1.JAUNĀKĀ GRUPA (1g.6.m. - 3gadi)  
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
<b>8.40</b>	<b>Brokastis</b>				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports 10.30 – 11.00	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports laukumā  Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Mūzika 9.50 – 10.20	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports 10.30 – 11.00  Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Mūzika 9.50 – 10.20
10.20	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
<b>12.00</b>	<b>Pusdienas</b>				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
<b>15.30</b>	<b>Launags</b>				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				